



Segeltörns für junge Erwachsene mit schwerwiegenden Erkrankungen



 www.resailience.org

 [resailience](https://www.instagram.com/resailience)

Wer wir sind und was wir wollen

reSAILience e.V. ist ein 2023 gegründeter, gemeinnütziger Verein, der jungen, schwer erkrankten Erwachsenen dabei helfen möchte, neue Kraft und neuen Mut zu schöpfen. Auf mehrtägigen Segeltörns unterstützen wir sie dabei, ihre Resilienz zu stärken und damit die Zufriedenheit mit der eigenen Lebenssituation zu verbessern.

Bereits zwei Segeltörns mit jungen Menschen, die an Krebs erkrankt sind, konnten wir im Oktober 2023 umsetzen. Jeweils eine Woche lang waren unsere Skipper*innen zusammen mit den ersten Teilnehmer*innen auf dem Mittelmeer unterwegs. Das Fazit der ganzen Crew: Ein voller Erfolg! Bestärkt durch die guten Erfahrungen und die positiven Rückmeldungen wollen wir unsere Arbeit nun ausweiten, um noch mehr jung Erkrankten das besondere Erlebnis einer reSAILience-Segelreise zu ermöglichen.

Wie arbeitet reSAILience?

Die Mitglieder von reSAILience arbeiten vollständig ehrenamtlich und unentgeltlich. Der Verein versucht lediglich, die bei der Arbeit anfallenden Unkosten zu tragen. Denn unser Ziel ist es, die Segeltörns für Betroffene so günstig wie möglich anzubieten oder die Kosten im Rahmen eines Segelstipendiums sogar ganz zu übernehmen.

Unterstützen

Damit wir weitere Segeltörns für Betroffene anbieten können, benötigen wir Unterstützung. So kannst Du helfen:

- **Spenden oder Fördermitglied werden:** Jeder kleine oder große Beitrag hilft uns, unsere Arbeit fortzusetzen. Darüber hinaus bieten wir über unsere Website die Möglichkeit an, Fördermitglied zu werden und uns durch einen Jahresbeitrag zu unterstützen. Die Verbindung unseres Spendenkontos sowie den Link zur Website findest Du unten auf diesem Flyer.
- **Boote bereitstellen:** Wir suchen Eigner*innen mit Booten im Nordsee-, Ostsee- und Mittelmeerraum, die sich vorstellen können, ihre Segelyacht mit mindestens sechs Kojen zeitweise für unsere Törns zur Verfügung zu stellen. Bei Interesse oder Rückfragen bitten wir um eine Kontaktaufnahme per E-Mail oder über unsere Website (siehe Kontakt am Ende des Flyers).
- **Weitersagen:** Je mehr potenzielle Teilnehmer*innen sowie Unterstützer*innen von reSAILience wissen, desto besser! Hilf uns, indem Du Deinem Umfeld von unserer Arbeit erzählst.

Unsere Werte

- **Gemeinschaft:** Bei den Segeltörns können sich Teilnehmer*innen mit ähnlichen Diagnosen in einem geschützten Umfeld über schwierige Themen austauschen. Den Teilnehmer*innen eröffnet sich dadurch die Möglichkeit, voneinander zu lernen und sich gegenseitig zu unterstützen.
- **Selbstwirksamkeit:** Viele Betroffene verfallen in eine unverschuldete Passivität, da die Erkrankung sie und ihr Umfeld überfordert. Auf dem Segelboot wird der gewohnte Alltag durchbrochen und aus Erkrankten werden Crew-Mitglieder, die sich den inneren und äußeren Herausforderungen eines Segeltörns stellen müssen. So haben sie die Chance, eigene Stärken wieder- und neu zu entdecken.
- **Perspektivwechsel:** Das einzigartige Erlebnis des Segelns ermöglicht Menschen, deren Leben sich durch die Erkrankung substanziell geändert hat, wieder Unbeschwertheit zu verspüren. Diese Erfahrung auf dem Wasser kann ihnen dabei helfen, das Leben an Land anders zu betrachten und mutige neue Pläne zu schmieden.

Konto für Spenden

Empfänger: reSAILience e.V.

IBAN: DE94 4306 0967 1305 3128 00

Bank: GLS Bank

Kontakt

info@resailience.org

+49 151 53629272

www.resailience.org