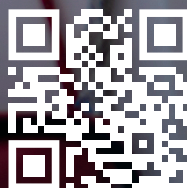




Segeltörns für junge Erwachsene mit onkologischen Erkrankungen

 www.resailience.org

 [resailience](https://www.instagram.com/resailience)



Wer wir sind und was wir machen

reSAILience e.V. ist ein 2023 gegründeter, gemeinnütziger Verein, der jungen, an Krebs erkrankten Erwachsenen dabei hilft wieder Kraft und neuen Mut zu schöpfen.

Durch einwöchige Abenteuer-Segeltörns gelingt es uns Naturerlebnis, tabufreien Austausch und Selbstwirksamkeitserfahrung miteinander zu verbinden. Betreut durch unser seglerisch und medizinisch ausgebildetes Team, kann so die Resilienz der Teilnehmer*innen gestärkt und deren Zufriedenheit mit der eigenen Lebenssituation verbessert werden.

Warum segeln mit reSAILience?

- Wind und Welle stellen uns ständig vor neue Aufgaben - so üben wir unbekannte Herausforderungen zu meistern!
- Im Team von reSAILience können wir beides: Medizin und Maritim - die Sicherheit der Crew steht an erster Stelle
- Wir verfügen über reichlich Erfahrung bei der Zusammenstellung der Crews
- Wir sitzen alle im selben Boot - indem wir uns gegenseitig austauschen und helfen, entsteht ein unfassbar starkes Team!

Wer kann teilnehmen?

Erwachsene zwischen 18 und 45 Jahren, die von einer onkologischen Erkrankung betroffen sind.

Wie arbeitet reSAILience?

Die Mitglieder von reSAILience arbeiten ehrenamtlich und unentgeltlich und der Verein finanziert sich ausschließlich über Spenden. So können wir unsere Segeltörns für Betroffene so günstig wie möglich anbieten und in Zukunft sogar komplette Segelstipendien ermöglichen.

Unsere Ziele

- **Erfahrungsaustausch in einer sicheren Gemeinschaft.** Bei unseren Segeltörns können sich Teilnehmer*innen mit ähnlichen Diagnosen in einem geschützten Umfeld über schwierige Themen austauschen. So eröffnet sich die Möglichkeit, voneinander zu lernen und sich gegenseitig zu unterstützen.
- **Stärkung von Selbstwirksamkeit.** Viele Betroffene verfallen in eine unverschuldete Passivität, da die Erkrankung sie und ihr Umfeld überfordert. Beim Segeln können wir den gewohnten Alltag durchbrechen. Aus Erkrankten werden Crew-Mitglieder, die sich den Herausforderungen des Segeltörns stellen und dadurch die Chance haben, eigene Stärken wieder zu entdecken.
- **Mut zum Perspektivwechsel:** Die durch das Segeln neu gewonnene Unbeschwertheit möchten wir nutzen, um vom Wasser aus das Leben an Land anders zu betrachten und mutige neue Pläne zu schmieden.

Unterstütze uns!

Damit wir weitere Segeltörns für Betroffene anbieten können, benötigen wir deine Unterstützung:

- **Spenden oder Fördermitglied werden!** Jeder kleine oder große Beitrag hilft uns, unsere Arbeit fortzusetzen. Unterstütze uns jetzt mit einer Geld oder Sachspende. Und da wir gemeinnützig sind, kannst du deine Spende sogar steuerlich geltend machen!
- **Boote finden!** Wir suchen Eigner*innen oder Segelschulen mit Booten im Nordsee-, Ostsee- und Mittelmeerraum, die sich vorstellen können, ihre Segelyacht mit mindestens sechs Kojen zeitweise für unsere Törns günstig zur Verfügung zu stellen.
- **Weitersagen!** Je mehr potenzielle Teilnehmer*innen sowie Unterstützer*innen von reSAILience wissen, desto besser! Hilf uns, indem Du Deinem Umfeld von unserer Arbeit erzählst.
- **Mitmachen!** Du bist selbst begeisterte Segler*in, von einer schweren Krankheit betroffen oder möchtest dich für andere Betroffene engagieren? Dann komm an Bord unseres Teams!

Kontakt

info@resailience.org
+49 151 53629272
www.resailience.org



Konto für Spenden

Empfänger: reSAILience e.V.
IBAN: DE94 4306 0967 1305 3128 00
Bank: GLS Bank